



# „ČAJE SI MÍCHÁM PO SVÉM“

Text: Martin Pášma | Foto: archiv Viléma Čoka

říká v rozhovoru pro náš list zpěvák, muzikant a muzikálový herec **VILÉM ČOK**

**OXALIS – TO JSOU ČAJE A KÁVY, DVA SVĚBYTNÉ SVĚTY. JE VÁM NĚKTERÝ Z NICH BLÍŽŠÍ? NEBO PATŘÍTE DO CELKEM POČETNÉ SKUPINY „OBOŽIVELNÍKŮ“?**

Ano, ano, jsem takový malý oboživelník, moje zábrvy by o tom mohly vyprávět... hehe... tedy vážně – abych pravdu řekl, dlouhá léta u mě čaj vedl, poslední roky je ale káva na vzestupu.

**JAKO MUZIKANT, KTERÝ TŘI DESÍTKY LET BRÁZDÍ NAŠE ZEMĚ NA ZÁJEZDECH A KONCERTNÍCH ŠNŮRÁCH, DOKÁŽETE DOBŘE POSODIT, JAK SE – PŘEDEVŠÍM – V RÁMCI GASTRONOMICKÝCH SLUŽEB ZKVALITNILA ČI NEZKVALITNILA NABÍDKA TĚCHTO NEJOBLÍBĚNĚJŠÍCH NEALKOHOLICKÝCH NÁPOJŮ. JE PODLE VÁS ČESKÁ A MORAVSKÁ ČAJOVÁ ČI KÁVOVÁ KULTURA JIŽ NA SVĚTOVÉ ÚROVNI?**

Musím říci, že co se týká kávy, tak její kvalita se zlepšuje daleko rychleji, než je tomu u čaje. Jak tedy v sortimentu druhů káv, tak i v podávání. U čaje spoustu podniků podává klasické pytlíkové čaje, a ty já víceméně nesnáším. V těchto je totiž většinou podáván tzv. čajový prach, který známe velmi dobře z totality či z velkoobchodů. Kvalita už podle názvu je velmi nízká a informovanost o přípravě čaje

také. Vždycky se vnitřně chechtám, když mi někde nabídnou ovocný nápoj a říkají tomu „ovocný čaj.“

**JAKO ROCKOVÉHO MUZIKANTA A ZPĚVÁKA, JAKO ČLOVĚKA AKČNÍHO AŽ – V TOM NEJLEPŠÍM SLOVA SMYSLU – ŽIVELNÉHO BY VÁS LECKDO TIPOVAL NA PŘÍZNIVCE NĚJAKÝCH EXOTICKÝCH DRUHŮ KÁVY A ČAJE. JÁ JSEM ALE NÁZORU, ŽE VÁM NEJVĚTŠÍ RADOST UDĚLÁ ČERNÝ ČAJ S CITRONEM A MEDEM. U V OBLASTI KÁVY POTOM KLASICKÉ ESPRESSO. UHÁDL JSEM?**

Víceméně jste se trefil. Preferuju černé čaje, hlavně Earl Grey, Darjeeling a Pu-Erh. Kombinuju je někdy s mlékem, jindy s medem. Dokonce si někdy i míchám čaje po svém. Experimentuji s chutěmi, proto kupuji i různé ochucené čaje (např. rumem nebo vanilkou), ale většinou mi ochucení přijde dost extrémní. Proto to právě řeším mícháním čajů. Zelené čaje pijí zřídka, jsou pro mě chuťově slabší, nežli čaje černé. Ale bacha, když si neznalec namíchá bombu (v base tomu říkají Magorák), dokáže ho spolehlivě poslat k zemi. Na vlastní kůži jsem to zažil ve speciálce, kde mi úžasná slečna namíchala „svýho“ zeleňáka tak, jak ho pila ona. Nedošlo mi, že už je na něj zvyklá a já za chvíli myslel, že mám infarkt. Srdece mi bilo jako o život.

Právě jsem seděl v autě a řídil!!! No nic moc. Zkouším i další čaje, jako například himalájské druhy, ve kterých jsou rozemílány i byliny, či dokonce kůra stromů!

**JAKO ZPĚVÁK JSTE ZNÁMÝ PLNÝM HLASOVÝM NASAZENÍM JEDINEČNÝCH POLOH A VÝRAZU. MÁTE OBČAS S HLASEM POTÍŽE? A DOKÁŽE VÁM S NIMI POMOCI NĚJAKÝ ČAJ? NAPŘÍKLAD BYLINKOVÝ? PROZRADÍTE DRUH?**

Hlas je pouze sval a ten když se „přetáhne“, bývá problém. Zrovna se mi to stalo minulý měsíc, kdy jsem zpíval songy na mé nové „sídi“ (Zbožňuju Tvou buchtu – pozn. aut.). Měl jsem pronajaté studio a tam vás setsakra tlačí čas, protože stojí dost peněz. Takže jsem zpíval den, dva, pět... a dál už to pak nešlo. Naštěstí se mi tohle stává málokdy a nejlepším lékem je hlasový klid. Klasické čaje hlasivkám ale nepomáhají, protože je vysušují. Nejlepší pro hlasivky je buď teplejší pivo, nebo si vykloktat krk lžičkou olivového oleje či Vincentkou, a samozřejmě jistota je obstřík u foniatra. Bylinkové čaje používám léta, hlavně na žaludeční potíže. Mám totiž zaléčený vřed dvanácterníku, bohužel daň mého povolání, a právě bylinkové čaje měly na jeho vyléčení i svůj lví podíl.



**DOKÁŽE NĚKDO SPOČÍTAT, KOLIK KONCERTŮ A PŘEDSTAVENÍ MÁTE ZA SEBOU? JSOU TO STOVKY NEBO UŽ TISÍCE? ČÍM DOPLŇUJETE SÍLY A ENERGIÍ PŘÍMO NA PODIU? KÁVA, ŘÍKAJÍCÍ SI O POHODU A KLID, TO ASI NEBUDE. ALE TAKOVÝ LEDOVÝ, NEPŘÍLIŠ VYCHLAZENÝ ČAJ BY TO BÝT MOHL... NEBO JE TO PROZAIČTĚJŠÍ?**

Jsem v hudebním byznysu od svých osmnácti let. Takže odhaduju, že mám za sebou zhruba dva tisíce vystoupení. Energií čerpám hlavně ze sportu, protože už dlouhá léta plavu a běhám.

Čaj i káva mně dodávají energii také. Je obecně známé, že oba tyto nápoje zvyšují srdeční tep, tedy krevní oběh, a tudíž vás dostanou na čas z únavy. Jsem dost senzitivní, takže i středně silná káva u mě vyvolává nespavost. Proto volím k „nakopnutí“ spíše černý čaj, který má daleko jemnější náběh na můj organismus. Když je úplně nejhůř a není čas na přípravu, pomůže pár panáček vodky a je to. Ha ha ha...

**ROCKOVÍ MUZIKANTI CHODÍ OBVYKLE POZDĚ SPÁT A POZDĚJI NEŽ MY OSTATNÍ TAKÉ VSTÁVAJÍ. NEPTÁM SE VÁS, V KOLIK TO JE, ALE CO TEPLÉHO PO PROBUZENÍ POPÍJÍTE.**

Doma si po probuzení dávám před snídaní větší sklenici vlažné vody s citronem. Spousta lidí neví, že ačkoli je citron kyselý, je v podstatě antacidem. Čili sráží žaludeční kyseliny...

**JSTE ROVNĚŽ MUZIKÁLOVÝ HEREC A ZPĚVÁK. DO PROSTŘEDÍ DIVADELNÍCH ŠATEN A ZKUŠEBEN NEODMYSLITELNĚ PATŘÍ VŮNĚ KÁVY. I JINÉ VŮNĚ JSOU TYPICKÉ, ALE ZŮSTAŇME U KÁVY. KOLIK ŠÁLKŮ KÁVY ZA DEN VYPIJETE? BYL BY PRO VÁS ŽIVOT BEZ KÁVY TĚŽKÝ?**

Jak jsem už výše uvedl, káva mně eliminuje spaní, takže s její konzumací musím opatrně. Denně jeden, maximálně dva šálky kávy. Vždy s mlé-

kem, někdy s medem, nikdy s cukrem. K tomu sklenici vody.

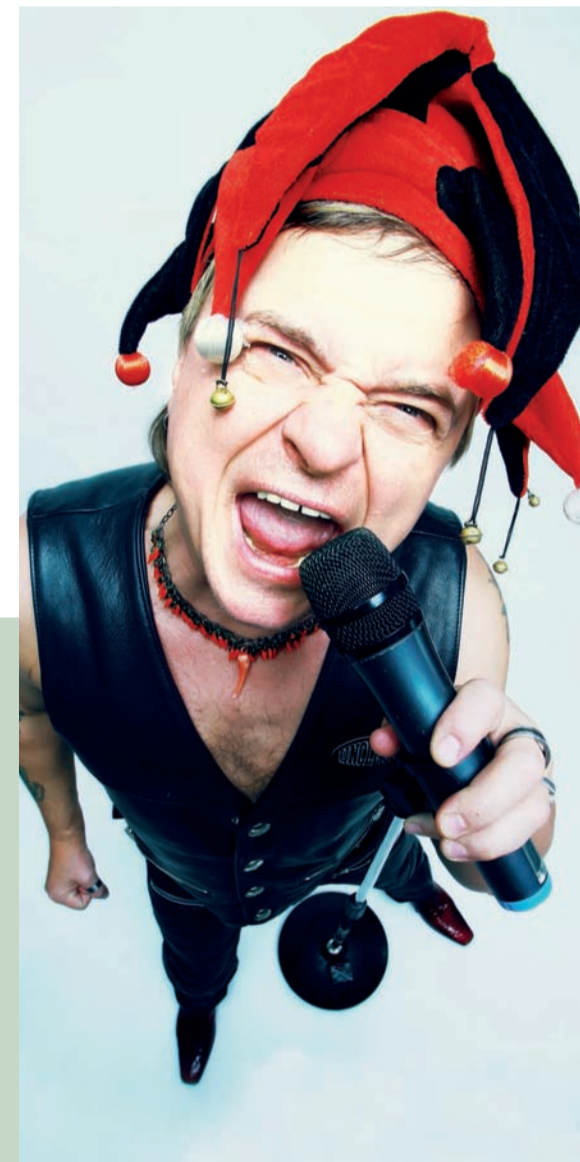
**POSLEDNÍ OTÁZKA JE ČAJOVÁ. OCHUTNAL JSTE NĚKDY, NAPŘÍKLAD PŘI CESTĚ DO ZAHRANIČÍ NĚJAKÝ ZVLÁŠTNÍ DRUH, KTERÝ VÁM ULPĚL V PAMĚTI?**

Experty na čaje jsou samozřejmě především východní národy. Rusko, Indie, Asie atd... Zrovna nedávno mi přivezla kamarádka z Číny kolo čaje Pu-Erh (viz foto), který vypadá jako zapečená štangle uhlí. Úplně černej, s vůní po hlině. Na název se mě neptejte, ale nemohl jsem ho rukou rozlomit ani nadrolit. Tak jsem ho musel rozmlátit kladivem. Fakt nekecám. A taky má výjimečnou chuť.. ňamy-ňamy.

**DÍKY ZA ROZHOVOR A HODNĚ ŠTĚSTÍ!**

Já také děkuji za prima povídání. ■

MARTIN PÁŠMA



VIZITKA

## VILÉM ČOK

ČESKÝ ZPĚVÁK, BASKYTARISTA A BAVIČ NAROZENÝ 7. ZÁŘÍ 1961 V MLADÉ BOLESLAVI. V ROCE 1978 ZALOŽIL PRAŽSKÉ PUNKOVÉ TRIO ZIKKURAT, NEŽ V ÚNORU 1981 USKUTEČNIL SVŮJ ŽIVOTNÍ PŘESTUP DO LEGENDÁRNÍHO PRAŽSKÉHO VÝBĚRU. PO ZÁKAZU PRAŽSKÉHO VÝBĚRU V ROCE 1983 HRÁL SE SKUPINOU MOPED. V ROCE 1986 ZASE ZAČAL KONCERTOVAT S PRAŽSKÝM VÝBĚREM A BYL HOSTUJÍCÍM ZPĚVÁKEM A BASKYTARISTOU SKUPINY STROMBOLI, KTEROU ZALOŽIL KYTARISTA VÝBĚRU MICHAL PAVLÍČEK (VILÉM SLOŽIL TEXT A NAZPÍVAL PÍSEŇ „Ó HORY“). NA KONCI 80. LET ZALOŽIL SKUPINU NOVÁ RŮŽE. PO JEJÍM ROZPADU VYTVOŘIL SKUPINU DELIRIUM TREMENS. V ROCE 2003 ZAČAL OPĚT KONCERTOVAT S PRAŽSKÝM VÝBĚREM, KTERÝ SE DEFINITIVNĚ V ROCE 2006 ROZPADL. DNES VILÉM ČOK ZPÍVÁ V MUZIKÁLECH EXCALIBUR, OBRAZ DORIANA GRAYE A DALŠÍCH. KROMĚ TOHO ZPÍVÁ SE SVOU NOVOU SKUPINOU BYPASS.

## CO NEJRADĚJI PIJE VILÉM ČOK?

### PU-ERH

Černý čaj z oblasti Yunnan. Zemitá chuť, výrazná, silná vůně. Rarita degustovaná již čínskými císaři.



### EARL GREY

Pravý černý čaj s příjemnou svěží chutí bergamotu.



### DARJEELING FTGFOP 1 FIRST FLUSH

Směs čajů první sklizně z různých zahrad Darjeelingu.



### ASSAM OP BLEND

Silná a vydatná směs assamských čajů.

